

# SPECJALISTYCZNE SZKOLENIA MEDYCZNE

Pierwsza pomoc przedmedyczna  
Bezpieczeństwo i higiena pracy



## Podstawa prawna sytemu pierwszej pomocy w firmie

Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 26 września 1997 roku (Dz. Ustaw Nr 129 Poz. 844) i Kodeks pracy (Art., 233) w których ustawodawca podaje, jakie warunki pracodawca powinien spełnić związane z pierwszą pomocą:

- 1) Zorganizowanie punktów pierwszej pomocy i apteczek w konsultacji z lekarzem opiekującym się danym zakładem pracy
- 2) Powierzenie punktów pierwszej pomocy i apteczek osobom wyznaczonym na danej zmianie
- 3) Przeszkolenie wyżej wymienionych osób w zakresie udzielania pierwszej pomocy





## Pierwsza pomoc przedmedyczna szkolenie podstawowe

- a. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne - wykład
  - Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy
  - Standaryzacja działań ratowniczych
  - Etapy udzielania pierwszej pomocy
  - Pozycja bezpieczna
- b. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne - ćwiczenia
  - Ocena bezpieczeństwa
  - Ocena poszkodowanego
  - Wezwanie pomocy
  - Wykonanie pełnej resuscytacji krążeniowo-oddechowej
  - Pozycja bezpieczna
- c. Stany zagrożenia życia – wykład
  - Zadławienie
  - Omdlenia
  - Drgawki
  - Zawał serca
  - Hipoglikemia oraz hiperglikemia
  - Wstrząs
  - Zatrucia
  - Oparzenia
  - Udar mózgu
- d. Stany zagrożenie życia - ćwiczenia  
Umiejętność postępowania w stanach zagrożenia życia

8 h – 80 zł/os.

## Pierwsza pomoc przedmedyczna szkolenie rozszerzone

Szkolenie rozszerzone zawiera w sobie punkty **a. b. c.** oraz **d.** takie jak w szkoleniu podstawowym czyli:

- a. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne - wykład
- b. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne - ćwiczenia
- c. Stany zagrożenia życia – wykład
- d. Stany zagrożenie życia - ćwiczenia

ponadto znacznie **poszerzając** zagadnienia o:

- e. Automatyczna defibrylacja zewnętrzna - wykład  
Zagadnienia związane z mechanizmami zatrzymania krążenia i zastosowaniem automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED)
- f. Automatyczny defibrylator zewnętrzny - ćwiczenia  
Bezpieczne i prawidłowe zastosowanie automatycznej defibrylacji zewnętrznej
- g. Postępowanie w urazach – wykład
  - Postępowanie podczas wypadku samochodowego
  - Upadki, urazy kręgosłupa (ze szczególną uwagą na odcinek kręgosłupa szyjnego)
  - Krwotoki
  - Złamania, amputacje
- h. Postępowanie w urazach – ćwiczenia
  - Tamowanie krwotoków
  - Unieruchamianie złamań
- i. Postępowanie ratownicze u dzieci – wykład + ćwiczenia
- j. Zestaw pierwszej pomocy (apteczka) - wykład

10 h – 100 zł/os.

## BHP

- Szkolenia okresowe w zakresie BHP dla pracodawców i innych osób kierujących pracownikami

16h

- Szkolenia okresowe dla pracowników

8h

W przypadku większych zamówień ceny negocjowane są indywidualnie.  
Wystawiamy rachunki.

Firma zapewnia uczestnikom szkoleń:

- prezentacje multimedialne
- rzutnik
- fantom AED Laerdal
- materiały dydaktyczne w formie papierowej lub na płycie







*Każdy z nas powinien posiadać umiejętności reagowania w sytuacjach kryzysowych, zagrażających zdrowiu i życiu ludzkiemu. Jedynie dzięki odpowiednim szkoleniom z zakresu pierwszej pomocy oraz bezpieczeństwa i higieny pracy możemy to zapewnić. W większości przypadków, szczęśliwie, są to proste sytuacje związane z kontuzjami, urazami bądź zachorowaniami. Może jednak się zdarzyć, że odpowiednia, szybka reakcja decyduje o życiu bądź śmierci poszkodowanego! Najczęściej pomagamy osobom najbliższym: rodzinie, sąsiadom, współpracownikom.*

*Propagowanie praktycznych umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej jest gwarancją naszego bezpieczeństwa.*

rat.med. Danuta Burdzy  
Specjalistyczne szkolenia

Tarnobrzeg  
ul. Lilien 3  
kom. 605-585-799